

- 掲載ジャンル
 市民生活
 子どもと教育
 高齢者・福祉
 住環境
 お知らせ
 職業募集
 官公署など
 健康
 イベント・講座
 ジャンルなし
 (枠囲み記事)

秘書広報課 広報係 内線：2141 FAX：042-470-7804

担当：綿貫

生涯学習課

御中

「広報ひがしくるめ」のガラチャック(図・表・写真・二次元コードを含む)をお願いします。

掲載号 9月15日号

〆切 9月6日(火)午前10時 まで

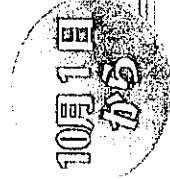
訂正あり **訂正なし**

※どちらかにマルをつけて返却
 ※訂正ありの場合は「赤」で訂正を

※音声データ作成のため個人名や固有名詞の読み仮名を記入してください
 ※この他、当課でもガラチャックを同時進行しますので、
 文意を損なわない範囲で別途校正を加える場合があります。ご了承ください。

この原稿の担当者 氏名

内線



スポーツ健康ウィーク東久留米2022

市では、10月1日から「スポーツ健康ウィーク東久留米2022」を開催します。このイベントは昨年10月に行った「東久留米市スポーツ健康都市宣言」を受けて行うもので、スポーツや健康づくりに関するイベントを取りまとめお知らせし、市民の皆さんのイベント参加を推進することで、健康で活力に満ちた地域の実現を目指すものです。

子どもから高齢の方、障害をお持ちの方など、さまざまな方が楽しめるイベントを用意していますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。各イベントなどの詳細は市庁を先へご確認ください。

生涯学習課スポーツ係 ☎042・470・7784



ラジオ体操講習会

☑NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんとアシスタントの矢作あかりさんを講師にお迎えして、ラジオ体操講習会を実施します。

生涯学習課 ☎042・470・7784



千葉真子さん走り方教室

☑オリンピックや世界選手権で活躍されたマランランナーの千葉真子さんをお迎えして、走り方教室を実施します。

生涯学習センター ☎042・470・7900



イベント名	開催日	概要	問い合わせ
わくわくすこやか体操(中央町地区センター)	10月1日(土)・3日(月)・5日(水)～9日(木)・12日(金)・13日(土)、11月19日(土)	東久留米のご当地体操「わくわくすこやか体操」の体験(この期間以外にも開催しています)	中央町地区センター ☎042・479・5550
わくわくすこやか体操(西部地域センター)	10月5日(水)・12日(水)	輪投げ、カントリーダンス、目撃術、シルバー体操、ストレッチャ体操など(協力：シニアアクラブ連合会など)	西部地域センター ☎042・471・7210
身体を動かすサークル活動体験会	10月2日(日)・3日(月)・5日(水)～7日(土)・9日(月)	詳細は今号8面をご覧ください	中央町地区センター ☎042・479・5550
ウォーキング教室	10月4日(水)	詳細は今号8面をご覧ください	健康課 ☎042・477・0022
ニュースポーツデー市民ポッチャ大会	10月8日(土)	誰でも気軽にでき、比較的負担の軽い色々なスポーツの体験。市民ポッチャ大会同時開催(同大会の詳細は8面をご覧ください)。	生涯学習課 ☎042・470・7784
若さを保つ!元氣食教室～フレイル予防・低栄養予防のために～	10月12日(水)(1日目)	詳細は今号8面をご覧ください	介護福祉課 ☎042・470・7777 (内線2501～2503)
市立4児童館合同幼児のつどい運動会	10月13日(木)	スポーツセンターで、かけっこや親子で参加する競技などを行なう幼児のつどい運動会を4館合同で実施。	中央児童館 ☎042・476・2161 けやき児童館 ☎042・474・6653 子どもセンターひばり ☎042・464・9300 子どもセンターあおぞら ☎042・471・7071
スポーツ関連給食提供	各小中学校で10月1日(土)～13日(水)の間のいずれかで開催	アスリートの体づくりや筋肉疲労の回復といったスポーツに関連した献立の学校給食を提供。	学務課 ☎042・470・7779

パネル展示・リーフレット配布

- スポーツ健康ウィーク東久留米パネル展
 日曜10月1日(土)～10日(月・祝)、生涯学習センター
 図▼健康に関するパネル展示▼歯間ブラシの配布(先着40人)▼世界の子どもたちにポリオワクチンを届ける「古着deワクチン」として古着を回収(1人2枚まで)
 生涯学習センター ☎042・473・7811
- スポーツや健康に関する資料展示
 日曜10月1日(土)～31日(月)、市内各図書館
 図中央図書館 ☎042・475・4646、海山図書館 ☎042・471・7216、ひばりヶ丘図書館 ☎042・463・3996、東部図書館 ☎042・470・8022

■「保育園おすすめレシピ」リーフレット配布

日10月1日(土)から(無くなり次第終了)
 図市立保育園の子どもたちが食べている給食メニューの中から、地産野菜を使用したものや減塩メニューなどを紹介するリーフレットを、保護者などに配布(子育て支援課(市役所2階)窓口などでも配布)。

図はくさん保育園 ☎042・473・9643、しんかわ保育園 ☎042・474・6654、はちまん保育園 ☎042・473・7930、まえざわ保育園 ☎042・473・7910、ちゅうおう保育園 ☎042・475・0561

