

スポーツ健康ウィーク 東久留米2023 パネル展

【会期】 2023年10月1日(日)～10月9日(月・祝)
東久留米市立生涯学習センター 1Fロビー

食

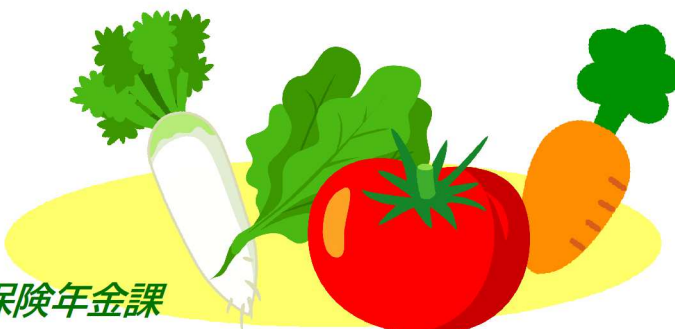
健康寿命を延ばそう



を通じた健康づくり

朝食の大切さ／食の安全ってなんだろう 安心・新鮮な地場産農作物を知ろう

- ・採れたての新鮮な農産物を販売する
市内直売所85か所を掲載「農さんぽマップ」
- ・地場産野菜の冬・夏の「東くるめの野菜レシピ」
- ・今が旬！カレンダー
- ・食事の豆知識 他



湧水の妖精
るるめちゃん

協力:健康課・生活文化課・産業政策課・保険年金課

東久留米市地域資源 PR キャラクター

【お問合せ】

東久留米市立生涯学習センター(まろにえホール)
〒203-0054 東京都東久留米市中央町2-6-23 TEL:042-473-7811

HP



Facebook



Instagram

