

超

みんなで孤立をなくせ!  
高齢社会体験ゲーム



コミュニティコーピング  
**COMMUNITY  
COPING**



コミュニティコーピングってなんだろう？

コミュニティコーピングは(一社)コレカラ・サポートが開発した、超高齢社会における「社会的孤立」問題をテーマにした協力型のボードゲームです。

プレイヤーは住民となり、孤独や悩みを抱える人々を、地域資源(専門職や施設)とつなげ、孤立を防ぐ解決策を協働して学びます。

参加者全員が協力して

地域を守ることに挑戦しよう！

2026年

**6月21日(日) 14:00~16:00**

**会場** 東久留米市生涯学習センター 学習室5

**講師** 村上 和隆氏 (コミュニティコーピング認定ファシリテーター)  
町田摩里香氏

【コミュニティコーピング】  
公式ホームページ

**定員** 先着12名／一般(中学生以上推奨)

**費用** ひとり300円

**申込** 5月15日(金)9時よりお電話(042-473-7811)  
または窓口にてお申込ください。※第4月曜日を除く9時~21時



主催・お問合せ

東久留米市立生涯学習センター(まろにえホール)

〒203-0054 東久留米市中央町2-6-23 TEL:042-473-7811



※QRコードは(株)デンソーの登録商標です。