

東久留米 てくてくさんぽ

たまには目線を上げてゆ〜つくり「おさんぽ」しませんか？
のんびりと地域を散策し、自分の健康と地域の良さを再発見します

2024年

日時

10月1日(火)
9:30~12:00

講師 カ久俊治氏(元気で歩こう会)

場所 南沢湧水群とその周辺
※市民プラザ(市役所)集合・解散

対象 どなたでも

人数 20人

持物 帽子(あれば)、タオル、飲み物
歩きやすい服装、靴

費用 200円(保険代込)

申込 9月15日(日)9:00から
お電話または窓口

※第4月曜日を除く午前9時~午後9時

スポーツ健康ウィーク東久留米2024

南沢湧水群とその周辺

スタート 東久留米市民プラザ(市役所)

南沢緑地保全地域

笠かけの松
※在原業平の伝説のある松

ゴール 東久留米市民プラザ(市役所)



運動強度
☆☆☆



雨天の場合は生涯学習センターにて、
市内見どころスポットについて学習します

